

# 1 地域の通いの場

## (4) 高齢者等の通いの場 (グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等)

### 戸坂圏域

1	戸坂山根3丁目禅昌寺まであるこうや
2	戸坂千足にこにこクラブ
3	桜ヶ丘ラジオ体操会
4	数甲グラウンドゴルフ同好会
5	悠友会グラウンドゴルフサークル
6	戸坂大上4丁目グラウンドゴルフ同好会
7	鶯鳴団地町内会ふれあいサロン
8	百まで歩くんじゃけん!
9	南2丁目グラウンドゴルフ同好会
10	百歳まで歩くんじゃけん



#### (4) 高齢者等の通いの場(グラウンドゴルフ、ラジオ体操、ウォーキング等)(戸坂圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	参加費	連絡先	TEL	FAX
1	戸坂山根3丁目禅昌寺まであるこうや	自宅～禅昌寺	広島市東区戸坂山根三丁目2-7	毎週火曜日 10:00～11:00	ウォーキング	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
2	戸坂千足にこにこクラブ	戸坂第一公園	広島市東区戸坂千足一丁目10	毎週月～金曜日 8:00～10:00 夏冬 時間変更有	グラウンドゴルフ	1,200円/年	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
3	桜ヶ丘ラジオ体操会	桜ヶ丘公園	広島市東区戸坂桜上町7	毎週月～土曜日 6:30～6:40	ラジオ体操	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
4	数甲グラウンドゴルフ同好会	戸坂城山小学校	広島市東区戸坂城山町1-2	毎週日曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	グラウンドゴルフ	1回100円	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
5	悠友会グラウンドゴルフサークル	戸坂出江第一公園	広島市東区戸坂出江一丁目16-33	毎週火・木曜日 8:30～11:00	グラウンドゴルフ	無料 町内会員のみ	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
6	戸坂大上4丁目グラウンドゴルフ同好会	あんずグラウンド	広島市東区戸坂大上四丁目14-27	毎週月・水・金曜日 9:00～11:00	グラウンドゴルフ	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
7	鶯鳴団地町内会ふれあいサロン	戸坂南公園	広島市東区戸坂南一丁目23	不定期	グラウンドゴルフなど	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
8	百まで歩くんじゃけん!	中山新町二丁目信号機～中山台突き当り	広島市東区中山新町二丁目	毎日 16:00～17:00 夏 時間変更有	ウォーキング	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
9	南2丁目グラウンドゴルフ同好会	中山北町第一公園	広島市東区中山北町8	毎週月・水・土曜日 第2・4火曜日 第1・3木曜日 9:00～11:00	グラウンドゴルフ	2,000円/年	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052
10	百歳まで歩くんじゃけん	中山台集会所～第2公園周辺	広島市東区中山上二丁目	毎日 15:00～17:00	ウォーキング	無料	広島市戸坂地域包括支援センター	082-516-0051	082-516-0052